



INSTITUTO C.A.QUILMES

ICAQ

Diplomatura en Gestión del Tiempo Libre y la Recreación

FUNDAMENTACIÓN

La Diplomatura en Gestión del Tiempo Libre y la Recreación tiene como objetivo formar profesionales en teorías y prácticas vinculadas al diseño y aplicación de intervenciones innovadoras en el campo de las prácticas lúdicas y de recreación en el tiempo libre.

Las mismas estarán sustentadas en conceptualizaciones actualizadas y pensando en los contextos propios de los ámbitos laborales donde se lleven a cabo.

La recreación y el tiempo libre constituyen campos de la cultura que poseen al juego y al sentido del tiempo, como objetos de conocimiento y abordaje. Algunas características de la actividad recreativa y el tiempo libre – como su carácter informal y creativo, el dinamismo y la posibilidad de realizarla en espacios abiertos-, posibilitan la participación activa de amplios sectores de la comunidad.

Se puede considerar hoy a la recreación como una actividad o conjunto de ellas que tiene lugar en un tiempo liberado de obligaciones exteriores, que el sujeto elige y que le provoca placer. En este sentido la propuesta plantea un escenario orientado hacia la experiencia vivencial de saberes específicos relacionados al juego, los juegos y el jugar ; como así también el conocimiento, problematización y utilización del tiempo libre con sentido creativo, que favorezca el crecimiento personal, la adquisición de hábitos saludables, la integración social y la participación ciudadana. De esta forma se promoverán relaciones dialógicas e igualitarias que permitan trabajar los problemas epistémicos, ideológicos y prácticos que presenta este campo de estudio.

El desarrollo de los contenidos de la Diplomatura estará dividido en tres ejes:

- Eje 1: Desarrollos conceptuales sobre Recreación y Tiempo Libre.
- Eje 2: Experiencias Lúdico – Recreativas.
- Eje 3: Gestión de Actividades Recreativas y de Tiempo Libre.

Dirección Académica: Licenciado en Actividad Física y Deporte Pablo Migliorata – Profesor de Educación Física Santiago Mancuso

OBJETIVOS

Que los participantes:

- Se apropien críticamente de conceptos del campo de la recreación: “tiempo libre”, “recreación” y “juego”.



INSTITUTO C.A.QUILMES

ICAQ

- Construyan conocimientos, y realicen análisis crítico de prácticas recreativas en diferentes contextos (institucionales, socio históricos, geográficos, etc.).
- Conozcan diferentes juegos tradicionales y de otras culturas como recursos recreativos en diferentes grupos y contextos.
- Intervengan en actividades corporales y lúdicas caracterizadas por el juego, la diversión, el compartir, la negociación de acuerdos, la creación y transformación de situaciones que propicien el disfrute, el beneficio y el cuidado personal y social.
- Gestionen actividades recreativas y de tiempo libre tomando en cuenta aspectos como: modelos de planificación, poblaciones, ámbitos de aplicación y valores subyacentes.
- Diseñen, organicen y pongan en práctica proyectos socio-comunitarios que incorporen la amplia y variada gama de actividades corporales y lúdicas, (como la recreación de juegos tradicionales, populares, autóctonos, murgas, actividades juveniles y otros).

DESTINATARIOS

Dirigido a quienes se desempeñan o aspiran a desempeñarse en propuestas de gestión, decisión o de asesoramiento en organizaciones públicas o privadas, en el área de Gestión del Tiempo Libre y la Recreación.

MODO Y METODOLOGÍA DE CURSADA

- **Modalidad de cursada:** Presencial
- **Duración:** 14 clases de Abril a Octubre
- **Días y horarios:** Sábados (cada 15 días) de 8 a 14
- **Carga horaria:** 100 horas
- **Lugar de realización:** *a definir de acuerdo a la disponibilidad*

La metodología se basará en las siguientes herramientas:

Técnicas participativas: Juegos Vivenciales. Pequeño grupo de discusión. Foro. Clases expositivas. Trabajo en Comisiones Interdisciplinarias. Taller. Dramatizaciones.

Abordaje de aspectos teóricos: Guías de lectura de contenidos. Paneles temáticos Fichas de orientación para la lectura de contenidos. Foro. Guías de trabajos prácticos.

Otras estrategias:

- Observación y análisis de material gráfico, pictórico y cinematográfico
- Trabajos de observación de campo en instituciones educativas y en espacios comunitarios.
- Invitación a especialistas a dar charlas, conferencias o talleres.
- Análisis de textos periodísticos de diarios y revistas de actualidad



INSTITUTO C.A.QUILMES
ICAQ

- Participación como voluntarios en programas comunitarios dependientes de entes estatales u Organizaciones No Gubernamentales.

CERTIFICADO A OTORGAR

Se otorgará al participante que haya cumplido con el requisito mínimo de asistencia del 75% y aprobado los exámenes y TP correspondientes. El correspondiente certificado de aprobación de la **“Diplomatura en Gestión del Tiempo Libre y la Recreación”** que acredita 100 horas.

CALENDARIO

Mes	ABRIL	MAYO	JUNIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	Totales
Días	6 y 20	4 y 18	1, 15 y 29	3, 17 y 31	7 y 21	12 y 26	14 días
Horario	8 a 14hs	8 a 14hs	8 a 14hs	8 a 14hs	8 a 14hs	8 a 14hs	
Horas/Mes	12 hs.	12 hs.	18 hs.	18 hs.	12 hs.	12 hs.	84 hs.

Se sumaran en todos los casos aproximadamente unas 15 hs. Adicionales, de producción a distancia en Aula Virtual, TP, Etc.